

～認知症カフェ～ えがお のおさそい

今の思いをお話してみませんか？



認知症カフェって どんなところ？

認知症の人、そのご家族、
認知症に関心のある地域の人が
気軽に集うことができる
カフェです。



何するの？

語り合いによる交流や、
心配なこと、経験談を共有し、
介護のヒントなど情報交換が
できます。体操やミニ講座、
おしゃべりなどでリフレッシュ
できる場でもあります。

日時・会場

毎月 第3火曜日
午後 1:00～2:30
(受付12:45～)
諏訪市医師会館1階
ライフドアすわ
参加費 100円

専門職も参加していますので、
悩みや心配なことなど
ご相談ください。



入口は建物の裏です。

*参加をご希望の方は事前
にお問い合わせください。

問い合わせ ☎ 0266-78-0477

ライフドアすわ (諏訪市地域医療・介護連携推進センター)

