

私たち 諏訪市認知症地域支援推進員です No.2

ライフドアすわの認知症地域支援推進員は、諏訪市地域包括支援センター（高齢者福祉課）や諏訪市社会福祉協議会と協力し、地域全体で認知症の方や家族を支え、認知症になっても安心して暮らせる地域をめざし、さまざまな取組をしています。昨年11月より、認知症や私たちの活動について、動画を制作して発信をしています。今回は、第3・4回の内容をご紹介します。

私たち認知症地域支援推進員です

動画配信 始めました！

諏訪市地域医療・介護連携推進センター
制作 ライフドアすわ
協力 諏訪市地域包括支援センター 地域福祉課

第3回「認知症かも…そんなときの相談先は？」（令和2年12月 配信）



ひょっとしたら…、何かがおかしい…

- 同じことを（言う・聞く・する）くりかえす。
- いつも、探し物をしている。
- 以前はスムーズにできていた作業に、手間がかかるようになった。
- 趣味や好きだったことに興味を示さなくなった。
- 約束したことを、間違えたり忘れてしまう。

今までとは違う、認知症が疑われる症状や行動に気づいたら、年齢のせいと見過ごさずかかりつけ医や、下記の認知症の相談先に相談しましょう。



認知症に関する相談先・お問い合わせ先			電話番号
ご本人のかかりつけ医（裏面参照。）			
諏訪市地域包括支援センター（諏訪市役所 高齢者福祉課内） 諏訪市役所の2階にあり、窓口開設時間は平日8：30～17：15となっています。 主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの専門職が連携して、高齢者の方が住み慣れた地域で、安心した生活を続けられるように支援をおこなう総合機関です。 認知症をはじめとする、さまざまな相談に対応し、必要に応じ関係機関と連携をとっています。 どのような支援があれば、その人らしく過ごすことができるのかを、ご本人の意向を確認しながら一緒に考えていきましょう。 			☎52—4141 (内線291・292・298)
在宅介護支援センター	聖母	上諏訪北部・中央地区	☎52—3512
	かりんの里	上諏訪東南部・小和田地区	☎57—5533
	湯の里	四賀・中洲地区	☎57—1000
	西山の里	豊田・湖南地区	☎56—1000
諏訪市社会福祉協議会			☎52—2508
ライフドアすわ（諏訪市地域医療・介護連携推進センター）			☎78—0477

第4回「認知症かも…診断を受けるにはどうするの？」(令和3年1月 配信)

認知症の診断は、どこでするのでしょうか



かかりつけ医

紹介・連携



病院

かかりつけ医は身体の詳しい状況・使用している薬などわかっています。
必要があれば専門医のいる病院へ紹介し、連携を取ってくれます。

認知症の検査には、どのようなものがあるのでしょうか

- ①問診・診察
- ②一般的な身体検査：血液検査・心電図・レントゲン検査 等
- ③認知症検査：CT・MRI等や認知機能検査等



認知症の診断の内容は、

- ・認知症かどうかの診断をするため、間違いやすい病気との区別をします。
- ・認知症の元になっている疾患を診断します。



代表的な認知症

- ・アルツハイマー型認知症
- ・脳血管性認知症
- ・レビー小体型認知症 等

原因となる病気を治療することで 治る認知症と言われているもの

- ・慢性硬膜下血腫
- ・正常圧水頭症
- ・脳腫瘍・栄養障害 等

受診のコツ



事前に整理してメモをしていきましょう

- ・どんな変化がいつごろから現れたか
- ・困っている症状は何か
- ・日や時間帯で変化があるか
- ・これまでにかかった病気・治療中の病気
- ・飲んでいる薬とその服用期間
- ・その他心配な事



医師の説明は状況がわかる人と一緒に聞きましょう

本人が受診に行きたくないと言っている場合、諏訪市地域包括支援センターや在宅介護支援センター
居宅介護支援事業所等へ相談し、よい方法を一緒に考えましょう

■ご紹介した内容は、諏訪市公式チャンネルで動画配信をしています

諏訪市公式チャンネル

検索

または



ライフドアすわホームページ「リンク集」の
「諏訪市公式チャンネル(YouTube)」から