



諏訪市地域医療・介護連携推進センター

ライフドアすわ

諏訪市湖岸通り5-12-5

諏訪市医師会館内

平日8:30-17:00

TEL0266-78-0477 FAX0266-78-0478

E-mail info@lifedoor-suwa.jp

<http://www.lifedoor-suwa.jp/>

諏訪市地域医療・介護連携推進センター(ライフドアすわ)は、平成29年4月より諏訪市医師会が中心となって諏訪市から委託を受け、次の4つの事業を一体的に進めることにより、高齢になっても、障がいを持っても住み慣れた場所でその人らしく暮らし続けることのできる地域づくりを進めています。

1

在宅医療・介護連携推進事業



在宅医療・介護連携に関する相談、研修・講演会の開催、普及啓発活動の実施、地域医療・介護の資源の把握

- 安心して毎日の生活を送るために、医療や介護の現場を支える人々が所属や職種を越えて「顔の見える関係」を築くとともに、協働に必要な視点や知識を得るための研修や情報提供を行っています。
- わたしたちが知っておきたいさまざまな情報をお知らせするため、ホームページの開設、情報紙や医療機関ガイドマップの発行、講演会や啓発展のほか、地域のサロンや自治会、高齢者クラブ等へ出前講座を行っています。



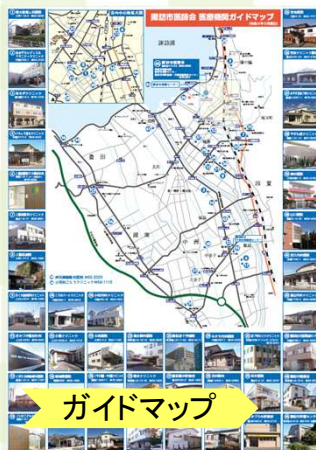
研修事業



ホームページ



<http://www.lifedoor-suwa.jp/>



ガイドマップ

お出かけ！出前講座



2

地域ケア会議



医療・介護にかかわる多職種連携会議や事例検討などを通じ、地域課題を把握し解決策の検討を行うとともに、地域のネットワークづくりを進めます。



地域ケア会議通信

3

認知症総合支援事業



医療・介護等の支援機関をつなぎ、認知症患者とその家族を支えます。

- 地域に認知症に対する理解の輪をひろげるため、「認知症予防・啓発講演会」や広報活動を行っています。
- 認知症の発症予防から認知症の容態に応じた相談先、適切な医療・介護サービスの利用などの知識を紹介した「諏訪市認知症ケアパス」を発行しています。
- 認知症地域支援推進員を配置し、地域包括支援センターと協力し「認知症初期集中支援チーム」により認知症の初期の支援に包括的かつ集中的に取り組んでいます。



認知症初期集中
支援チーム員会議



認知症予防・啓発
Web講演会



認知症カフェえがお



認知症ケアパス

4

生活支援体制整備事業



高齢者の毎日の生活を支援するサービスや介護予防の推進、支え合いの地域づくりを進めます。

- 高齢者向けの生活支援に関するサービスや地域の中にある支え合い活動を紹介しています。
- フレイルを予防し健康な毎日を過ごしていただくため、「すわっこいきいき体操」の普及に努めています。
- サロンや「まちの縁側」など、高齢者の居場所づくりを進め、社会参加や人とのつながりづくりを応援します。



暮らしのお役立ちガイド



すわっこ
いきいき体操



ライフドアすわ案内図