

わが街で暮らす

諏訪市地域医療・介護連携推進センター

ライフドアすわの取り組み

地域包括ケアシステムを支える人々

諏訪市では、高齢者等の皆様が住み慣れた地域で安心して生活を送っていただけるよう、令和3年度より「ごみ出し支援」を実施しています。ご自身でごみ出しが困難な状況にある皆様の負担を軽減し、より快適な生活を送るための取り組みとして行っているものです。

り、高齢者等の皆様により快適で自立した生活を送れるように支援して、地域福祉の増進に寄与することを目指しています。

本事業の対象となるのは、諏訪市にお住まいの65歳以上の高齢者のみの世帯のうち、要介護2以上の認定を受けた方や、認知症高齢者の日常生活自立度判定基準4ラ

近年、高齢化が進む中で、日常生活におけるちょっとした作業が困難に感じられる方も増えていきます。特に、重いごみ袋を指定の場所まで運ぶ作業は身体的な負担が大きく、転倒などの事故につながる可能性も懸念されます。本事業（ごみ出し支援）は、高齢や障害等の理由により、ご自身で地区のごみステーションへのごみ出しを行うことが困難な世帯に対して市がごみの収集を支援することによ

91

ごみ出しから始まる、 安心な地域社会を目指して

わせください。

支援の内容は、分別したごみを玄関先まで出していただき、委託事業者が収集に伺うというものです。特別な分別方法などは

ございませんが、収集は原則週1回となります。なお、本事業のご利用にあたっては、1回の収集につき100円の料金がかかります。



ごみ出し支援の作業の様子

ご利用を希望される方は、環境課までお申込みください。その際には、ご本人様の氏名、住所、連絡先、ごみ出しが困難な理由などをお伺いします。また、お申込みいただいた後、市の担当者がご自宅を訪問し、状況を確認させていただきます。その後、支援の可否を決定し、支援が決定した場合には収集開始日や収集方法について詳しくご説明します。

諏訪市では、今後も高齢者の皆様が安心して暮らせる地域社会を目指し、「ライフドアすわ」と協力して、様々な支援に取り組んでまいります。本事業に関する質問やご不明な点がございましたら、遠慮なく諏訪市環境課までお問い合わせください。

また、ご近所にごみ出しでお困りの方がいらっしゃいましたら、本事業についてお伝えいただけると幸いです。

次回は9月14日掲載予定

諏訪市環境課環境衛生係