

ライフドアすわ開所 8 周年記念講演会を開催いたしました。

去る 7 月 26 日(土曜日)14:00～16:00 まで諏訪市総合福祉センターにて開催いたしました。

今回のテーマは「最後まで口から食べる」とし

講師に諏訪赤十字病院のリハビリテーション科部長の巨島文子先生と、諏訪赤十字病院 摂食嚥下障害看護認定看護師の古清水元子氏をお招きしました。 参加者62名



講演では巨島先生から嚥下について、嚥下障害について動画を使ってわかりやすく説明していただきました。また、ボールを使用した体操なども教えていただきました。口からおいしく食べる事は健康寿命を延ばすことにつながる、諏訪赤十字病院には「嚥下外来」があるとのことのお話もお伺いしました。古清水看護師からは安全に食べるための方法についてお話がありました。最後に緑茶と炭酸水にトロミをつける実演を参加者全員で行いました。参加者の方からは嚥下の大切さを学べた。病気や高齢で嚥下が悪くなることが解った。動画がわかり易かった。講師の話し方もとてもわかり易かった。トロミの実演が良かった。これからの食事介助に活かしたい、ビールにトロミをつけて提供したいなどの声を頂きました。

