

令和7年度 第45回諏訪市健康まつりに参加しました。

諏訪市地域医療・介護連携推進センター（ライフドアすわ）では、令和7年10月5日（日）開催の諏訪市健康まつりに参加しました。



タイトル：「認知症を理解しよう！」

- 内容：
- ・ 認知症パネル展示
 - ・ 認知症リーフレット配布
 - ・ コグエボ（タブレット端末を使用して気軽に脳体力をチェックできるゲーム）
 - ・ 認知症予防のために自分でできる！簡単チェックリスト
 - ・ 認知症相談

今年度は、文化センターの工事もあり分散型での開催となりましたが、多くの来場者をお迎えし、簡単チェックリストにより自らチェックしたり、コグエボを使ったゲームを実際に体験していただきました。認知症について少しでも理解していただけたら幸いです。



ロバ隊長は、認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターです。

