

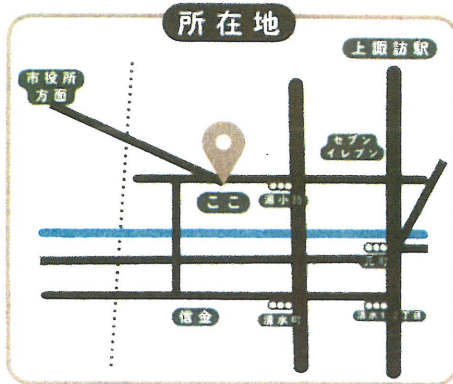
## ぴっぴの手が目指すこと

ぴっぴの手は、有償のサポート活動だけでなく「お互い様」「おかげ様」を言い合える「助け合いのまちづくり」のための仕組みです。

諏訪市社協では「手を貸してもらいたい」と「少しなら手伝えるよ」という住民さん同士の橋渡しをしています。あるときはお願いする側、あるときはサポートする側と暮らしの中で入れ替わりながら、同じ諏訪市に暮らす私たち一人ひとりが力を貸し合うことで、誰もが暮らしやすい地域を目指します。

あなたのできることから「サポーター」をはじめませんか？

詳しくはお問い合わせください。



## 相談受付時間

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~17:30	○	○	○	○	○	/	/

第3月曜日は休館日。祝日・年末年始休業。

☎0266-52-2508

**諏訪市社会福祉協議会**  
 〒392-0024 諏訪市小和田19-3  
 諏訪市総合福祉センター  
 (湯小路いきいき元気館) 2階



有償ボランティア在宅福祉サービス

# ぴっぴの手



諏訪市社会福祉協議会

安心して暮らし続けるために  
 助け合いのまちづくり

サポーターは  
 地域住民のみなさんです。

## サポート内容



**家事サポート**

- ・部屋の掃除 (普段の掃除程度)
- ・整理整頓 ・衣類の洗濯、補修
- ・調理の補助 など



**身の回りサポート**

- ・外出時の付き添い (移動手段は公共交通を利用)
- ・買い物代行 ・話し相手 など



**子育てサポート**

- ・産前産後の家事援助
- ・子どもの見守り など

## サポートの流れ



利用の相談・依頼



・社協担当者が訪問・しぐみの説明や依頼内容の確認をします



・対応可能なお近くのサポーターを調整します



サポーターとの顔合わせ・依頼内容や留意点等と一緒に確認します

## サポート時間・料金

**サポート時間**

平日 8:30~17:00

※他の時間帯は要相談

**料金 (チケット制)**

1時間 800円(15分200円)

**交通費 5キロ未満100円**

(5キロ超えるごと100円増)

## よくある質問

- 対象者は？  
おもに高齢者、身体障がい者、子育て世帯
- なぜ有償？  
お互いが気兼ねしないためです。
- 急ぎの依頼は？  
調整に時間を頂きます。
- 送迎もしてもらえます？  
サポーターの車への乗車はできません。公共交通機関等を利用しての同行ができます。  
その他、お気軽にご相談ください。