

# 諏訪市 通いの場マップ

ご興味、ご関心のある方は、  
お問い合わせ下さい。  
お問い合わせ：諏訪市社会福祉協議会  
TEL：0266-52-2508

小和田			
24	サロン喜多小路	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	北小路公民館		
25	ぬくもりサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	新小路公民館		
26	サロン・ひだまり	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	湯小路いきいき元気館		
27	スイスイ かりんちゃんクラブ	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月3回
★	湯小路いきいき元気館		
28	たんぼぼ	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	週1回
★	湯小路いきいき元気館		
29	湯の郷さわやかサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	湯小路区公民館		
30	待ち仲サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	こころのひろば 多目的ホール		
31	しまいちサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	島崎一区公民館		
32	ふれあいサロン浮城	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	島崎二区公民館		
33	もみじ会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	島崎二区公民館		
34	城南サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	城南一丁目公民館		
35	若葉サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	みどり区公民館		
36	浜吹の会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	浜崎公民館		

豊田			
37	サロン晴海	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	文出第二公民館		
38	サロン文出	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	文出公民館		
39	サロンこがわ	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	小川公会堂		
40	サロン白い窓	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	下組集会所		
41	小場沢サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	小場沢公民館		
42	山里サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	農閑期
☆	上野公民館		

湖南			
43	北まじの ふれあいサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	北真志野公民館		
44	西沢サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	西沢公民館		
45	野明のつどい	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	野明沢公民館		
46	諏訪気功の会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	週1回
★	湖南公民館		
47	南沢サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	西山の里 なかよし広場		
48	健康体操	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月2回
☆	西山の里 なかよし広場		
49	くまさんの会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	大熊公民館		
50	サロン松乃家	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	田辺老人センター		
51	カートサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月2回
☆	田辺老人センター		



北部			
1	カラオケサロン (大和三区支えあい推進委員会)	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	週1回
★	大和地区公民館		
2	折り紙の会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	大和地区公民館		
3	大和卓球楽しんでる会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	週2回
☆	旧城北小学校体育館		
4	野の花会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	大和5区南部公民館		
5	湯の脇マイルサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	湯の脇公民館		

中央			
6	手長の丘サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	茶臼山区公民館		
7	桜ヶ丘サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	桜ヶ丘公民館		
8	サロン山の途	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	立石町公民館		
9	太極拳	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月2回
★	すわっチャオ		
10	いつつ葉の会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月2回
★	みんなの居場所 ゆめひろ		
11	並木サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	大手町三丁目会館		
12	諏訪市カラオケ会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月3回
★	カルチャーホームすわ		
13	こだまコーラス	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月2回
★	カルチャーホームすわ		
14	柳町サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	高国寺		

東南部			
15	角間新田 ボランティアつ家	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	角間新田公民館		
16	いどばた会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	双葉ヶ丘公民館		
17	ふれあいサロン 「沢っこ」	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	北澤公民館		
18	す〜くサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1〜2回
☆	南沢町公民館		
19	交流クラブ	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	伊藤さん宅		
20	ほほえみサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	不定期
★	ビオレホール		
21	みづうみの風	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	ビオレホール		
22	すわ断捨離サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1〜2回
★	ビオレホール		
23	新長寿会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	週6回
★	ふれあいの家		

### 通いの場マップの見方

地区	通いの場	活動内容
☆	会場	開催頻度

☆ … 区民のみ  
★ … 区民以外も可

中洲			
52	下金子地区社会福祉協議会 つくしんぼ	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	下金子公民館		
53	中金子みのり会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	年4回
★	中金子公民館		
54	太極舞の会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	とちの木ひろば		
55	上金子福祉の会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	上金子公民館		
56	あしたも元気会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月2回
★	神宮寺公民館		
57	骨コツ会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月2回
★	神宮寺公民館		

四賀			
58	たけのごサロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	不定期
☆	武津公民館		
59	細久保サロン 「おいでなして」	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	不定期
☆	細久保公民館		
60	足長元気体操サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	普門寺区公民館		
61	新桑会	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
★	桑原公民館		
62	赤沼ひまわりクラブ	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	月1回
☆	赤沼公民館		
63	ふれあいサロン 神戸の里	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	不定期
☆	神戸公民館		
64	さくらの縁側サロン	お茶飲み 体操 歌 脳トレ レクリエーション その他	年4回
☆	沖田町公民館		