

諏訪市 通いの場マップ

ご興味、ご関心のある方は、
お問い合わせ下さい。
お問い合わせ：諏訪市社会福祉協議会
TEL：0266-52-2508

小和田

24 サロン喜多小路 ☆北小路公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回	31 しまいちサロン ☆島崎一区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
25 めくもりサロン ☆新小路公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回	32 ふれあいサロン浮城 ☆島崎二区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
26 サロン・ひだまり ★湯小路いきいき元氣館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回	33 もみじ会 ☆島崎二区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
27 スイスイ かりんちゃんクラブ ★湯小路いきいき元氣館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月3回	34 城南サロン ☆城南一丁目公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
28 たんぽぽ ★湯小路いきいき元氣館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 週1回	35 若葉サロン ☆みどり区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
29 湯の郷さわやかサロン ☆湯小路区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回	36 洗吹の会 ☆洗嶋公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
30 待ち仲サロン ★こころのひろば多目的ホール	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回		



北部

1 カラオケサロン (次和三区交代い推進委員会) ★大和地区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 週1回
2 折り紙の会 ☆大和地区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
3 大和卓球楽しんでる会 ☆旧城北小学校体育館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 週2回
4 野の花会 ★大和5区南部公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
5 湯の脇スマイルサロン ★湯の脇公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回

中央

6 手長の丘サロン ☆茶臼山区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
7 桜ヶ丘サロン ☆桜ヶ丘公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
8 サロン山の途 ☆立石町公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
9 太極拳 ★すわっチャオ	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月2回
10 いつ葉の会 ★みんなの居場所 ゆめひろ	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月2回
11 並木サロン ☆大手町三丁目公会所	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
12 諏訪市カラオケ会 ★カルチャーホームすわ	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月3回
13 こだまコーラス ★カルチャーホームすわ	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月2回
14 柳町サロン ☆高国寺	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回

豊田

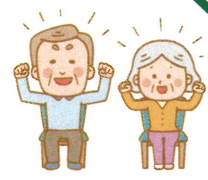
37 サロン晴海 ★文出第二公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
38 サロン文出 ☆文出公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
39 サロンこがわ ☆小川公会堂	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
40 サロン白い窓 ☆下組集会所	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
41 小場沢サロン ☆小場沢公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
42 山里サロン ☆上野公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 農閑期

東南部

15 角間新田 ボランティアアツ家 ☆角間新田公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
16 いどばた会 ★双葉ヶ丘公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
17 ふれあいサロン 「沢っこ」 ☆北津公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
18 す〜くサロン ☆南沢町公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1〜2回
19 交流クラブ ☆伊藤さん宅	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
20 ほほえみサロン ★ピオレホール	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 不定期
21 みづらみの風 ★ピオレホール	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
22 すわ断捨離サロン ★ピオレホール	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1〜2回
23 新長寿会 ★ふれあいの家	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 週6回

湖南

43 北まじの ふれあいサロン ★北真志野公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
44 西沢サロン ☆西沢公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
45 野明のつどい ☆野明沢公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
46 諏訪氣功の会 ★湖南公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 週1回
47 南沢サロン ★西山の里なかよし広場	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
48 健康体操 ☆西山の里なかよし広場	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月2回
49 くまさんの会 ★大群公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
50 サロン松乃家 ☆田辺老人センター	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
51 カートサロン ☆田辺老人センター	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月2回



中洲

52 下金子地区社会福祉協議会 つくしんぼ ☆下金子公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
53 中金子のみり会 ★中金子公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 年4回
54 太極舞の会 ★とちの木ひろば	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
55 上金子福祉の会 ☆上金子公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
56 あしたも元氣会 ★神宮寺公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月2回
57 骨コツ会 ★神宮寺公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月2回

四賀

58 たけのごサロン ☆武津公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 不定期
59 細久保サロン 「おいでなして」 ☆細久保公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 不定期
60 足長元氣体操サロン ☆普門寺区公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
61 新築会 ★薬原公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回

四賀 (Continued)

62 赤沼ひまわりクラブ ☆赤沼公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 月1回
63 ふれあいサロン 神戸の里 ☆神戸公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 不定期
64 さくらの縁側サロン ☆沖田町公民館	お茶飲み 体操 歌 踊り レクリエーション その他 年4回

通いの場マップの見方

地区	活動内容
☆ 通いの場	開催頻度
☆ 会場	開催頻度

☆ … 区民のみ
★ … 区民以外も可